Госкомитет Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям напоминает

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и при использовании плавсредств. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

* заплывать за границы зоны купания;
* подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
* нырять и долго находиться под водой;
* прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
* долго находиться в холодной воде;
* купаться на голодный желудок;
* проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
* плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
* подавать крики ложной тревоги;
* приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде. Наиболее известные способы отдыха: лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы-медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее.

Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

За купание в нетрезвом виде жителям республики придётся раскошелиться. Перед тем, как уйти на каникулы, депутаты Курултая в третьем чтении приняли Кодекс об административных правонарушениях. Уже скоро все нововведения вступят в силу. Благодаря им купание в запрещенных местах, как и плавание за буйками будет наказываться штрафом в 3-4 тысячи рублей. А тот, кто полезет в воду в пьяном виде, должен будет заплатить 3-5 тысяч рублей. Причем вылавливать нарушителей и составлять протоколы смогут как полицейские, так и спасатели.

Инструктора ЦСПП ГКУ «Противопожарная служба» Государственного Комитета Республики Башкортостан по ЧС Тухватуллин Р.А. и Буреев Н.М.